



CURSUS ONBEZORGD VEILIG INTERNETTEN

CURSUS READER

NAAM DEELNEMER:

DATUM:

CURSUS ONBEZORGD VEILIG INTERNETTEN

CURSUS READER

INLEIDING

Welkom bij de cursus onbezorgd en veilig internetten. Veel mensen vragen zich af of het internet wel veilig is. En die vraag is begrijpelijk. Onze samenleving heeft in toenemende mate te maken met verschillende vormen van digitale criminaliteit. Maar betekent dat, dat we het internet maar beperkt kunnen gebruiken? Gelukkig niet! Met de juiste kennis en vaardigheden kunt u meer uit het internet halen. En dat is precies waar deze cursus over gaat. In drie avonden leert u over een goede basisbeveiliging, verschillende vormen van digitale criminaliteit en uw privacy. Na deze cursus kunt u optimaal gebruik maken van het internet. U weet hoe u veilig op marktplaats kan handelen, hoe u kunt voorkomen dat uw persoonsgegevens worden gestolen, hoe u kunt controleren of een webshop wel veilig is, hoe u onbezorgd foto's kunt delen en nog veel meer.

Voor deze cursus heeft u geen voorkennis nodig. De cursus wordt aangeboden door een trainer die veel ervaring heeft met het geven van cursussen aan volwassenen en expert is op het gebied van digitale veiligheid. Begrijpelijk taalgebruik zonder technische begrippen, ruimte voor individuele vragen en dialoog zijn belangrijke kenmerken van deze cursus.

In deze reader vindt u alle informatie over de cursus. Ik wens u veel plezier in het volgen van de cursus en ik hoop dat dit een mooie stap is naar een onbezorgd en veilig gebruik van het internet.

Renze Tjoelker

**ONBEZORGD
VEILIG
INTERNETTEN**

3 AVONDEN

**BEGRIJPELIJK
NEDERLANDS**

**RUIMTE VOOR
VRAGEN**

ERVAREN TRAINER

ONDERWERPEN:

-DIGITALE

CRIMINALITEIT

-BASISBEVEILIGING

-PRIVACY

In deze reader vindt u
alle informatie over de
cursus.

Kijk voor meer
informatie op

www.renzetjoelker.nl/ovi

INHOUD

Inleiding	1
bijeenkomst 1: Basisbeveiliging	3
Inleiding.....	3
Leerdoelen	3
Handige websites	3
Programma	4
bijeenkomst 2: diitale criminaliteit.....	5
Inleiding.....	5
Leerdoelen	5
Handige websites	5
Programma	6

BIJeenkomst 1: BASISBEVEILIGING

Inleiding

We starten deze cursus met het thema basisbeveiliging. Een goede basisbeveiliging is belangrijk om op een veilige en onbezorgde manier alle kansen en mogelijkheden van het internet te kunnen benutten. Allereerst is het belangrijk om een beeld te vormen tegen wie u zich wilt beveiligen. Vervolgens kijken we naar een goede basisbeveiliging van de laptop, pc, smartphone en tablet. Het maken van back-ups, updaten, een virusscanner en veilig omgaan met wachtwoorden zijn belangrijke onderwerpen van deze avond.

Leerdoelen

Tijdens het thema basisbeveiliging staan de volgende leerdoelen centraal:

1. de deelnemer kent de kwetsbaarheden van het internet
2. de deelnemer kan een pc of laptop goed beveiligen
3. de deelnemer kan de smartphone goed beveiligen
4. de deelnemer kan de tablet goed beveiligen
5. de deelnemer kan veilig omgaan met wachtwoorden
6. de deelnemer kent het belang van updates en kan updates uitvoeren
7. de deelnemer kent het belang van back-ups en kan back-ups uitvoeren

Handige websites

- Veilig internetten. www.veiliginternetten.nl
- Laat je niet hack maken. <https://laatjeniethackmaken.nl/>
- Wachtwoordkluis. www.lastpass.com/nl

Programma

Tijd	Onderdeel	Inhoud
19:15 19:30	Inloop	Inloop met koffie/thee Invullen vragenlijst
19:30 20:00	Introductie	Welkomstwoord door trainer Voorstelronde aan de hand van vragen: <i>In welke mate kunt u onbezorgd en veilig internetten?</i> <i>Bent u wel eens slachtoffer geweest?</i> <i>Wat wilt u deze cursus leren?</i> De trainer geeft aan de hand van de ervaringsverhalen van deelnemers praktische tips. Samenvatting door trainer
20:00 21:00	Inhoud	Lezing over basisbeveiliging. De lezing is interactief, er is veel ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen Halverwege de lezing een korte pauze van 10 minuten. Koffie/thee
21:00 21:30	Verwerking / afronding	Deelnemers gaan bezig met opdrachten. Trainer loopt rond en helpt deelnemers. <ul style="list-style-type: none">- Bekijken van back-up en updates op de smartphone.- Oefenen met wachtwoorden- Oefenen met haveibeenpwnd.com Bespreken opdrachten Bespreken huiswerk. Utdelen huiswerkopdracht. Evalueren avond

BIJEEENKOMST 2: DIGITALE CRIMINALITEIT

Inleiding

Er zijn heel veel verschillende vormen van digitale criminaliteit. Tijdens de tweede bijeenkomst bespreken we de meest voorkomende. Er is overlap in de handelingswijze tussen de verschillende vormen van digitale criminaliteit. Deelnemers leren dit herkennen waardoor zij ook gewapend zijn tegen nieuwe vormen van digitale criminaliteit.

Leerdoelen

Tijdens de tweede bijeenkomst wordt gewerkt aan het leerdoel: de deelnemer is gewapend tegen vormen van digitale criminaliteit. Daarbij gaat het om:

1. Vriend-in-nood fraude (whatsapp-hulpvraag-fraude)
2. Ransomware (gijzelsoftware)
3. Phishing (stelen van inloggegevens)
4. Pinpasfraude (geldezels)
5. Helpdeskfraude (microsoftscam)
6. Identiteitsfraude (misbruik van jouw persoonsgegevens)
7. Hacking (inbraak in pc of smartphone)
8. Internet oplichting (bijv. marktplaatsfraude)
9. Spoofing (dader doet zich voor als iemand anders)

Handige websites

- Politie. <https://www.politie.nl/onderwerpen/internetoplichting.html>
- VPN Gids. <https://www.vpngids.nl/veilig-internet/cybercrime/>

Programma

Tijd	Onderdeel	Inhoud
19:15 19:30	Inloop	Inloop met koffie/thee
19:30 20:00	Introductie	<p>Welkomstwoord door trainer</p> <p>Terugblik op bijeenkomst 1. Bespreken huiswerkopdracht.</p> <p>Introductie van het thema aan de hand van een vragenronde:</p> <p style="text-align: center;"><i>Bent u wel eens slachtoffer geweest van digitale criminaliteit? Kent u iemand die slachtoffer is geweest van digitale criminaliteit? Welke vormen van digitale criminaliteit kent u?</i></p> <p>De trainer geeft aan de hand van de ervaringsverhalen van deelnemers praktische tips. Samenvatting door trainer</p>
20:00 21:00	Inhoud	<p>Lezing over verschillende vormen van digitale criminaliteit. De lezing is interactief, er is veel ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen</p> <p>Halverwege de lezing een korte pauze van 10 minuten. Koffie/thee</p>
21:00 21:30	Verwerking / afronding	<p>Deelnemers gaan bezig met opdrachten. Trainer loopt rond en helpt deelnemers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keurmerken webshops - Veilig handelen op marktplaats <p>Bespreken opdrachten</p> <p>Bespreken huiswerk. Utdelen huiswerkopdracht.</p> <p>Evalueren avond</p>

BIJEEENKOMST 3: PRIVACY

Inleiding

Het beschermen van privacy is een belangrijk element van onbezorgd en veilig internetten. Digitale criminelen misbruiken vaak informatie van potentiële slachtoffers die zij op het internet kunnen vinden. Weten welke informatie over u op het internet is te vinden, helpt bij het kunnen herkennen van digitale criminaliteit. Deze bijeenkomst gaat ook in op het privacy vriendelijk delen van foto's of informatie op social media, de filterbubbel en uw rechten binnen de privacywet AVG.

Leerdoelen

Tijdens het thema privacy wordt gewerkt aan de volgende leerdoelen:

- 1 de deelnemer kent zijn digitale voetafdruk en kan deze verkleinen
- 2 de deelnemer is bewust van zijn of haar filterbubbel
- 3 de deelnemer kent zijn rechten en plichten binnen de AVG

Handige links

- Autoriteit Persoonsgegevens <https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/>
- Fraude Helpdesk <https://www.fraudehelpdesk.nl/>

Programma

Tijd	Onderdeel	Inhoud
19:15 19:30	Inloop	Inloop met koffie/thee
19:30 20:00	Introductie	Welkomstwoord door trainer Terugblik op bijeenkomst 2. Bespreken huiswerkopdracht. Introductie van het thema aan de hand van een activiteit en dialoog In tweetallen bekijken deelnemers elkaars digitale voetafdruk. <i>Wie zit er naast u? Vond u veel informatie over uw buurman of buurvrouw op internet?</i> De trainer geeft aan de hand van de ervaringsverhalen van deelnemers praktische tips. Samenvatting door trainer.
20:00 21:00	Inhoud	Lezing over privacy op internet. De lezing is interactief, er is veel ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen Halverwege de lezing een korte pauze van 10 minuten. Koffie/thee
21:00 21:30	Verwerking / afronding	Deelnemers gaan bezig met opdrachten. Trainer loopt rond en helpt deelnemers. - Uitbeelden van digitale voetafdruk Bespreken opdrachten <u>Uitreiken van certificaat</u> Evalueren cursus